**پاداش متنوع**

مرحلۀ سوم مدل قلاب پاداش متنوع است.در این مرحله با حل مشکل کاربران و تقویت انگیزۀ اقدامی که در مرحله قبل انجام داده‌اند به آن‌ها پاداش می‌دهید.

**درک پاداش ها**

در دهه 1940،در طی پژوهشی به طور تصادفی کشف شد که هوس های ما از ناحیه خاصی از مغر نشئت می‌گیرند.در طی آزمایشی که انجام شد پژوهشگران به این مهم دست یافتند که موش ها حاضرند قید آب و غذا را بزنند و حتی روی توری برقی دردناکی نیز بدوند تا بتوانند اهرم ایجاد کننده شوک هایی که به بخش کوچکی از مغز خود به نام هسته آکومبنس[[1]](#footnote-1) وارد می‌شد را بفشارند.در آزمایش بعدی که روی انسان‌ها انجام شد پژوهشگران به نتایج حیرت انگیزی دست یافتند؛ شرکت‌کننده‌ها هیچ‌چیزی نمی‌خواستند جز اینکه بتوانند به فشردن دکمه محرک مغزی ادامه دهند.در نتایج این آزمایش ها پژوهشگران دریافتند که مرکز لذت را مغز را کشف کرده‌اند امروزه می‌دانیم سایر چیزهای لذت بخش نظیر رابطۀ جنسی، غذای لذیذ، معاملۀ خوب و حتی دستگاه‌های‌دیجیتال نیز به سراغ همین ناحیۀ عمیق مغز می‌روند و انگیزۀ بسیاری از رفتارهایمان را ایجاد می‌کنند. با این حال پژوهش‌های جدیدتر نشان داده‌است که آزمایش‌های پیشین فی‌نفسه لذت راتقویت نمی‌کردند و هسته آکومبنس نه در زمان گرفتن پاداش که در زمان انتظار برای آن پاداش فعال می‌شد.

در حقیقت،آنچه مارا به سوی انجام دادن کاری می‌کشد، احساس حاصل از خود پاداش نیست، بلکه نیازی است که به ارضای شوق خواستن آن پاداش داریم.

**یادداشت 7**

**درک تنوع**

1. nucleus accumbens [↑](#footnote-ref-1)